

TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC Ở HỌC SINH

Mỗi năm tại Việt Nam, hàng trăm người, đặc biệt là trẻ em thiệt mạng do tai nạn đuối nước. Đây là một thực trạng đáng báo động, đòi hỏi sự vào cuộc quyết liệt của toàn xã hội trong việc nâng cao nhận thức và kỹ năng phòng chống đuối nước.

Đuối nước là một trong những tai nạn thương tâm xảy ra nhiều nhất vào mùa hè, đặc biệt với trẻ em và học sinh. Mỗi năm, nhiều bạn nhỏ đã không may gặp nạn khi đi bơi, tắm sông, ao, hồ mà không có người lớn trông coi hoặc không biết bơi. Để bảo vệ bản thân và bạn bè, các bạn học sinh hãy ghi nhớ và thực hiện tốt những điều sau:

Tình hình đuối nước trẻ em tại Việt Nam

- Đuối nước là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong do tai nạn thương tích ở trẻ em và người chưa thành niên tại Việt Nam. Tỷ lệ tử vong do đuối nước ở trẻ em chiếm khoảng 50% các trường hợp tử vong do tai nạn thương tích.
- Giai đoạn 2016-2020, mỗi năm giảm trung bình 100 trường hợp trẻ em đuối nước. Trung bình mỗi năm vẫn còn hơn 2.000 trẻ em dưới 16 tuổi tử vong do đuối nước.
- Hơn 55% trẻ em tử vong do đuối nước sống trong các hộ gia đình có điều kiện kinh tế nghèo, tập trung nhiều nhất ở khu vực nông thôn.
- Trẻ em tử vong do đuối nước tại cộng đồng chiếm 76,6%, tại gia đình 22,4% và tại trường học 1%.



Nguy cơ tiềm ẩn gây đuối nước tại gia đình

- Xô, chậu, chum, vại chứa nước.
- Phòng tắm không có chốt cửa; bồn tắm, xô chậu chứa đồ nước.
- Giếng nước không có nắp đậy, hoặc tường bao chưa đủ cao.
- Bể bơi tại nhà không có rào chắn.

Nguy cơ tiềm ẩn gây đuối nước trong môi trường tự nhiên

- Sông, kênh, rạch.
- Suối, ao, hồ.
- Hồ ga không đậy nắp.
- Công trình xây dựng.
- Thiên tai, lũ lụt.



06 can thiệp phòng, chống đuối nước hiệu quả

1. Tạo môi trường an toàn, tránh xa nguồn nước tiềm ẩn nguy cơ đuối nước. Khuyến khích cho trẻ đi học mầm non sớm.
2. Lắp đặt rào ngăn trẻ tiếp xúc với nguồn nước.
3. Dạy cho trẻ từ độ tuổi tiểu học trở lên kỹ năng bơi và an toàn trong môi trường nước.
4. Nâng cao năng lực quản lý rủi ro thiên tai và các nguy cơ khác.
5. Tập huấn cứu hộ và hồi sức cấp cứu an toàn.

6. Thiết lập và thực hiện quy định an toàn trong sử dụng tàu, thuyền và các phương tiện vận tải đường thủy.



Để phòng tai nạn đuối nước mọi người cần lưu ý đến những việc sau đây

- Không nên nhảy xuống vùng nước mà không biết nơi đó nông hay sâu, có lối thoát khi gặp nguy hiểm hay không.
- Khi đi bơi nên đi chung với những người bơi giỏi và nên mang theo phao khi đi bơi và đi tàu thuyền.
- Không ăn no, không uống rượu trước khi xuống nước.
- Chỉ đi bơi ở các hồ bơi bảo đảm an toàn và có nhân viên cứu hộ giám sát.

Thực hiện kỹ năng an toàn khi tiếp xúc với môi trường nước

- Chỉ đi bơi, tham gia vui chơi dưới nước khi có người lớn, người giám hộ đi cùng.
- Mặc áo phao khi đi bơi, tắm biển, khi ngồi trên tàu thuyền.
- Lên bờ ngay khi có dấu hiệu cơ thể mệt mỏi, nhiễm lạnh, bị chuột rút hoặc thời tiết xấu.
- Khởi động thật kỹ 15 phút trước khi xuống nước.
- Chỉ bơi lội ở nơi có quy định.



Các bạn học sinh cần luôn cẩn thận khi chơi gần nước, không chủ quan, không đùa giỡn với sự nguy hiểm. Hãy là người học sinh thông minh – biết cách bảo vệ bản thân và nhắc nhở bạn bè cùng phòng tránh tai nạn đuối nước. Nhà trường mong các em hãy thực hiện tốt cách phòng chống đuối nước đồng thời tuyên truyền cho cộng đồng cùng thực hiện để tránh các tai nạn đáng tiếc xảy ra để chúng ta có một cuộc sống vui tươi, khỏe mạnh bình an và hạnh phúc./.

Tham khảo sử dụng tài liệu và một số sản phẩm truyền thông về phòng, chống đuối nước trẻ em (*Công văn số 300/SYT-BTXH ngày 16/7/2025 của Sở Y tế*):

- Truy cập vào link: <https://www.youtube.com/@truyenhinhvitreem> (video, phóng sự, clip giáo dục kỹ năng an toàn trong môi trường nước, bài hát, phim hoạt hình...)
- Truy cập tại đường link: <http://bit.ly/3lkz6BH> (*Tờ rơi tuyên truyền về Phòng chống đuối nước cho trẻ em*).