

Diên Khánh, ngày 10 tháng 4 năm 2025

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH SỞI

Sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút thuộc nhóm Paramyxovirus gây ra. Bệnh lây theo đường hô hấp, từ đường hô hấp của người mắc bệnh hoặc cũng có thể qua tiếp xúc trực tiếp. Mọi người đều có thể bị mắc sởi và dễ lây lan thành dịch, đặc biệt ở trẻ em chưa được tiêm phòng Sởi đầy đủ.

Hiện nay, tình hình dịch sởi bệnh đang diễn biến phức tạp và có chiều hướng gia tăng. Nhằm chủ động trong kiểm soát dịch bệnh và đạt hiệu quả trong công tác phòng, chống bệnh Sởi tại Trường Trung cấp nghề Diên Khánh, nhà trường tuyên truyền để cán bộ, viên chức, người lao động và học sinh nắm những nội dung sau:

1. Triệu chứng của bệnh sởi

a) Thời Kỳ ủ bệnh: 10 -12 ngày.

b) Thời Kỳ khởi phát

- Hội chứng nhiễm khuẩn: Sốt 38,5oC- 40oC, nhức đầu, mệt mỏi
- Hội chứng xuất tiết niêm mạc:
 - + Mắt: Kết mạc đỏ, phù mi mắt, chảy nước mắt, sợ ánh sáng.
 - + Hô hấp: Sổ mũi, hắt hơi, khản tiếng, ho khan, có khi có ít đờm.
 - + Tiêu hoá: Nôn, đi ngoài phân lỏng.
- Có hạt nội bang: Trên nền niêm mạc má viêm đỏ nổi lên những chấm trắng nhỏ, đường kính khoảng 1 mm.

c) Thời Kỳ Toàn phát

- Sốt cao 39oC - 40oC, có thể mê sảng co giật, ho nhiều, viêm nhiễm và xuất tiết đường hô hấp, chảy nước mắt.
- Phát ban với đặc điểm:
 - + Là ban dát sẩn, màu đỏ, hồng hay tím. Hình tròn hoặc hình bầu dục, to bằng hạt đậu, hay cánh bèo tấm, sờ vào mềm, mịn như sờ vào tấm vải nhung, giữa các ban sởi có khoảng da lành.

+ Thứ tự mọc ban:

Ngày thứ nhất: Ban sởi mọc ở chân tóc, sau tai, sau gáy, trán, má đầu, mặt, cổ.

Ngày thứ hai: Ban mọc tới ngực lưng và hai tay.

Ngày thứ ba: Ban mọc xuống bụng và hai chân.

+ Ban sởi tồn tại hai đến ba ngày rồi lặn theo trình tự đã mọc để lại trên da những vết thâm vẫn như da hồ da báo. Khi ban lặn các dấu hiệu lâm sàng khác giảm dần.



2. Phương thức lây truyền

Bằng đường hô hấp do tiếp xúc trực tiếp với các chất tiết của mũi họng bệnh nhân. Đôi khi có thể lây gián tiếp qua những đồ vật mới bị nhiễm các chất tiết đường mũi họng của bệnh nhân. Bệnh sởi có tính lây truyền cao nhất.

3. Biểu chứng

- Virus sởi phá huỷ lớp biểu mô niêm mạc và hệ thống miễn dịch, làm giảm lượng vitamin A, do đó có nguy cơ mắc các bệnh truyền nhiễm khác.
- Bội nhiễm: Viêm phổi, viêm phế quản, viêm thanh quản, viêm tai giữa.
- Thần kinh: Viêm não sau sởi.
- Suy dinh dưỡng do ăn uống kiêng khem.
- Loét miệng: Các vết loét ở trong miệng, môi lưỡi; vết loét có màu đỏ, được phủ một lớp trắng rất đau. Vết loét có thể sâu, rộng làm cho trẻ ăn khó khăn.
- Chảy mủ mắt.
- Mờ giác mạc, đây là dấu hiệu nguy hiểm có thể do thiếu vitamin A.

BỆNH SỞI ?

nguy hiểm như thế nào

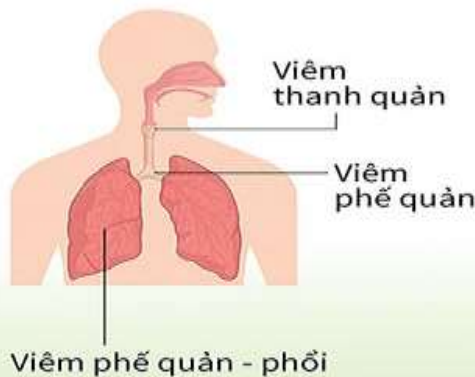
Sự nguy hiểm của bệnh sởi chính là những biến chứng do bệnh gây ra. Trẻ em là đối tượng có nguy cơ nhiễm bệnh rất cao, nhất là khả năng bị những biến chứng nặng nề của bệnh.



Sởi là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus gây ra. Bệnh lây từ người sang người qua đường hô hấp.



BIẾN CHỨNG ĐƯỜNG HÔ HẤP



BIẾN CHỨNG THẦN KINH



VỚI PHỤ NỮ MANG THAI



Nguy cơ sảy thai, thai chết lưu, sinh non, sinh con nhẹ cân

PHÒNG BỆNH BẰNG CÁCH NÀO?



Tiêm vaccine



Vệ sinh thân thể hằng ngày



Giữ vệ sinh phòng ở, phòng học, làm việc; đổ đùn



Cách ly người bệnh với người không mắc bệnh

4. Biện pháp phòng

- Dùng khăn hoặc tay che miệng khi ho, hắt hơi.
- Rửa tay trước và sau khi ăn.
- Khuyến khích học sinh đi tiêm phòng ngừa Sởi (nếu chưa) vì đây là biện pháp chủ động để phòng ngừa bệnh Sởi.
- Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, cắt móng chân, móng tay gọn gàng.
- Tẩy trùng sàn nhà bằng dung dịch sát khuẩn CloraminB.

- Thường xuyên mở cửa sổ, cửa chính để ánh nắng chiếu vào và đảm bảo thông khí thoáng cho nhà ở, phòng học, nơi làm việc, phòng điều trị hàng ngày.

*** Hiện nay bệnh Sởi không có điều trị đặc hiệu vì vậy cần:**

- Tăng cường dinh dưỡng để phòng suy dinh dưỡng. Đặc biệt, dùng thêm vitamin A để tránh loét giác mạc, mù mắt.
- Vệ sinh răng miệng, da, mắt.
- Điều trị triệu chứng: Hạ nhiệt, giảm ho.
- Điều trị các biến chứng: Nếu có bội nhiễm viêm phổi, viêm tai dùng kháng sinh thích hợp.

Trên đây là tuyên truyền phòng chống dịch Sởi của Trường Trung cấp nghề Diên Khánh. Cảm ơn quý thầy, cô giáo cùng các em học sinh đã chú ý lắng nghe./.

NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG

Văn Thị Bảo Trân

Nguyễn Xuân Tạo