



PHÒNG TRÁNH VẬT SẮC, NHỌN CẮT ĐÂM



Đề lên cao, an toàn, hoặc có giá treo ngoài tầm với của trẻ các vật dụng sắc nhọn như kéo, rìu, cưa, cung nỏ, liềm, kim may...

Không cho trẻ chơi với các vật dụng sắc nhọn trong gia đình hoặc chơi ở nơi có nhiều vật dụng sắc nhọn xung quanh như mảnh kính vỡ, đá nhọn...



SƠ CỨU KHI BỊ VẬT SẮC, NHỌN CẮT ĐÂM

Vết thương chảy máu



Có dị vật



Không nên rút dị vật ra



Đeo găng tay

Đá chặt máu vết thương
Chèn bông gạc quanh dị vật
(không trùm lên)



Không có dị vật



Đeo găng tay

Đẩy gạc hoặc vải sạch áp trực tiếp lên vết thương và giữ chặt



Đông lại



Điễm và để nạn nhân nằm ở tư thế chân cao hơn đầu



Đùng băng khác trùm lên nếu vết thương chảy máu

****Và đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất**





PHÒNG TRÁNH NGỘ ĐỘC



Cách ly hoặc để xa tầm với của trẻ các loại thuốc, hóa chất như thuốc trừ sâu, thuốc chuột, thuốc chữa bệnh, bình xịt muối...

Hướng dẫn trẻ ăn - uống sạch, không ăn thức ăn lạ, thức ăn ôi thiu, nấm lạ...

Không sử dụng các vật dụng đồ ăn thức uống để chứa các chất khác như xăng, cồn, dầu hỏa.



SƠ CỨU KHI BỊ NGỘ ĐỘC



Gọi điện cho bác sĩ gia đình hay trung tâm y tế gần nhất.



Kiểm tra xem trẻ hô hấp ra sao.



Nếu bác sĩ yêu cầu thì cho trẻ uống si rô ipecac.



Lưu lại một phần bả nôn, phòng khi bệnh viện cần làm xét nghiệm.



PHÒNG TRÁNH ĐỘNG VẬT CẢN

Không trêu chọc các con vật như chó, mèo không phá tổ ong,...



Đạy trẻ không chơi gần các bụi rậm để đề phòng rắn cắn



Đi ra ngoài buổi tối nên có đèn hoặc khuia gậy đi qua bụi rậm

Tiêm phòng đầy đủ cho các vật nuôi như chó, mèo.



SƠ CẤP CỨU KHI BỊ ĐỘNG VẬT CẢN



Rửa vết cắn bằng nhiều nước và xà phòng, nếu cần có thể sử dụng bất cứ các loại nước sạch có sẵn rồi nhanh chóng chuyển trẻ đến cơ sở y tế gần nhất





PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC

Không cho trẻ đi tắm, bơi ngoài sông, suối mà không có người lớn biết bơi đi kèm

Nên rào quanh ao, hố nước, hố sâu, hố vôi đang tôi để tránh các em khi chơi đùa bị ngã, rơi xuống hố

Ở vùng sông nước cần làm cửa và rào quanh nhà

Nên lấp kín các hố và rãnh nước sau khi sử dụng

Nên làm nắp đậy chắc chắn, an toàn cho giếng, bể nước, chum, vại

Nên có người lớn đưa trẻ đi học trong mùa mưa lũ, đặc biệt khi phải lội qua sông suối

Mặc áo phao cho trẻ khi đi thuyền

Nên tập bơi cho trẻ

SƠ CẤP CỨU KHI BỊ ĐUỐI NƯỚC

Khi trẻ bị đuối nước, cần nhanh chóng đưa trẻ ra khỏi nước và thực hiện sơ cứu

① Kiểm tra đường thở



② Làm thông đường thở



③ Kiểm tra hơi thở



④ Ấn xuống 30 lần



⑤ Thổi ngạt 2 lần



Lặp lại quá trình





PHÒNG TRÁNH BỎNG CHO TRẺ



Làm cửa chắn quanh khu vực nấu ăn (nếu thích hợp)

Đề xa tầm tay với của trẻ thức ăn, đồ uống mới nấu như nồi canh, nồi cơm, nước sôi, vật dễ cháy nổ như xăng, ga, cồn...



*Hướng dẫn trẻ không nghịch lửa và các vật cháy nổ như diêm, bật lửa, xăng dầu

SƠ CỨU KHI BỊ BỎNG



Không bôi kem hoặc bất kỳ chất gì lên vết thương





PHÒNG CHỐNG ĐIỆN GIẬT



Đề ổ điện trên cao, ngoài tầm với của trẻ

Dùng ổ điện có nắp đậy hoặc lấy băng dính dán kín những ổ điện ít dùng đến



Không dùng dây điện không có vỏ bọc để cắm trực tiếp vào ổ điện

Không để trẻ trèo cột điện, thả diều gần đường dây điện



Phải thường xuyên kiểm tra hệ thống điện để phòng bị hỏng

Đạy trẻ tránh xa nơi dây điện đứt rơi xuống



Hướng dẫn trẻ không trú nấp dưới gốc cây to khi trời mưa, để phòng sấm sét

SƠ CẤP CỨU KHI BỊ ĐIỆN GIẬT

Nhanh chóng tách nạn nhân khỏi nguồn điện

Nếu nạn nhân đã bất tỉnh, tiến hành xoa bóp tim ngoài lồng ngực và hà hơi thổi ngạt ngay lập tức và kiên trì

Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất



GỌI CHO 115





PHÒNG TRÁNH TAI NẠN GIAO THÔNG



Dạy trẻ không đi bộ, không đùa nghịch, đá bóng, đá cầu dưới lòng đường.
Trẻ nhỏ khi qua đường cần có người lớn đi kèm.

Không đi xe đạp hàng ba, không đùa nghịch đu bám tàu xe.



Không đua xe, không phóng nhanh vượt ấu. Khi lên xuống xe máy cần thận trọng và quan sát trước sau để khỏi bị va quệt.



Mọi người khi tham gia giao thông cần nghiêm chỉnh chấp hành luật giao thông, đội mũ bảo hiểm khi đi xe đạp, xe máy.





PHÒNG TRÁNH HÓC, TẮC NGHẼN ĐƯỜNG THỞ



Cho trẻ thức ăn đã được nghiền nhuyễn, không lẫn xương, lẫn hạt.

Để ngoài tầm với của trẻ các vật dễ nuốt như đồng xu, kim băng, cúc áo, hạt trái cây, lạc...

Khi ăn cơm, ăn bột, không để trẻ ngả đầu về phía sau và không để trẻ nhò vừa ăn vừa cười đùa.

Dạy trẻ không nên chơi trò dùng túi nilong, chăn, gối để chụp lên đầu.

SƠ CỨU KHI TRẺ BỊ HÓC DỊ VẬT





NGÔI NHÀ AN TOÀN PHÒNG TRÁNH TAI NẠN THƯƠNG TÍCH CHO TRẺ EM



